ZŠ Černyševského 8

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 17. máj 2021 až 23. máj 2021

Po	OBED + Dieta Celiakia bez alergenu.č.1 (05.001.) Boršč s mäsom.....*1*7.*9. (14.057.) Zlaté halušky,*1.*3.*7. Maliny/školske ovocie/ Mlieko.*7./školske mlieko/
Ut	OBED * Dieta Celiakia bez alergenu.č1. (05.018.) Polievka fazuľová s kyslou kapustou.*1. (12.068.) Zemiaky roľnícke.*3.*7.(24.001.) Kyslá uhorka (01.007.) Čaj ovocný
St	OBED + Dieta Celiakia bez alergenu.č.1. (05.071.) Polievka portugalská.*1, I.II.st.(07.023.) Bravčové stehno s lečom.*1. (16.035.) Zemiaky varené nové (24.045.) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou.(01.025.) Stolová voda .III.st.(07.047.) Živánska pečienka na pekáči
Št	OBED + Dieta Celiakia bez alergenu.č.1. (05.029.) Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou I.II.st.(13.037.) Strapačky so syrokrémom.*1.*3.*7.(01.028.) Voda s ovocným sirupom a citróno
Pi	OBED + Dieta Celiakia bez alergenu.č.1. (05.122.) Polievka zeleninová.*9. cestoviny.*1. (09.038.) Morčacie prsia poľovnícke.*1.*9. (16.017.) Tarhoňa dusená.*1. Ovocná šťava /školské ovocie/ Čísla označujú alergeny v potravinách GMO - potraviny nepoužívame.

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(05.001.)	180	200	220	250	10	12	12	16	-	-	-	-
(14.057.)	190	230	280	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.014.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.018.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(12.068.)	200	260	310	350	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.001.)	50	70	70	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.007.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.071.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.023.)	86	112	128	154	36	42	48	54	50	70	80	100
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.045.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.071.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(07.047.)	74	82	98	114	36	42	48	54	38	40	50	60
(16.035.)	120	150	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(24.045.)	50	75	75	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.029.)	180	200	220	250	11	12	12	15	-	-	-	-
(13.037.)	180	240	290	340	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.028.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

(05.122.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(09.038.)	111	132	158	184	36	42	48	54	75	90	110	130
(16.017.)	110	140	170	210	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.002.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)